ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Малякиной Анастасии Александровны на тему «Функциональная характеристика плечевого сустава у девушек-гандболисток при адаптации к физическим нагрузкам тренировочного процесса», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки)

Проблема адаптации опорно-двигательного аппарата спортсменок к специфическим нагрузкам игровых видов спорта остаётся одной из актуальных в решении ряда теоретических и практических вопросов современной физиологии и спортивной медицины. Понимание механизмов формирования двигательного паттерна плечевого сустава и его взаимосвязи с регионарной гемодинамикой необходимо для углубления фундаментальных знаний о регуляции движений в норме и при интенсивной мышечной деятельности. Эти сведения позволяют осуществлять разработку эффективных, физиологически обоснованных методов контроля и коррекции функциональных нарушений. Они имеют высокую медико-социальную значимость, поскольку позволяют сохранить спортивное долголетие, снизить риск травматизма и уменьшить экономические затраты на лечение.

Несмотря на широкое распространение гандбола и высокую частоту нарушений функции плечевого сустава у спортсменок, существующие подходы к оценке зачастую носят изолированный характер и не учитывают сложные физиологические и биомеханические взаимодействия между двигательным и сосудистым компонентами. В этой связи диссертационная работа А.А. Малякиной, направленная на комплексную оценку периферической гемодинамики в регионе «плечо – предплечье» и её связи с амплитудными характеристиками активных движений плечевого сустава, является своевременной и востребованной.

Исследование соискателя обладает несомненной методической и практической научной новизной. Автором впервые установлена межсистемная сопряжённость между показателями периферического кровообращения (в покое, на фоне ортостатической и статической нагрузок) и амплитудными характеристиками активных движений плечевого сустава.. У действующих спортсменок выявлены положительные корреляции коэффициентов сдвига на нагрузку с угловыми амплитудами отведения, отражающие сохранную сосудисто-двигательную адаптацию; у завершивших спортивную карьеру доминируют обратные корреляции, свидетельствующие о снижении сопряжённости между двигательным и сосудистым компонентами реакций адаптации. Выявленная взаимосвязь послужила физиологической базой для создания объективного метода компьютерной гониометрии «Артро-Про». Обоснованность сформулированных автором научных положений, выводов и практических рекомендаций определяется достаточным объёмом выборки, выводы вполне аргументированы, корректны и логически вытекают из проведенного исследования. Использованные способы исследования адекватны поставленным цели и задачам. Полученные результаты проанализированы с применением современных статистических методов обработки информации, систематизированы и грамотно изложены в главах работы.

Значимо, что автором доказана физиологическая целесообразность использования компьютерной гониометрии как инструмента объективизации диагностики функциональных нарушений плечевого сустава у действующих спортсменов и завершивших спортивную карьеру, а также у лиц с профессиональными нарушениями опорно-двигательного аппарата. Показано, что программа «Артро-Про» обеспечивает объективную воспроизводимость измерений, регистрацию минимальных латеральных различий, цифровое хранение динамики гониометрических данных и возможность сопоставления угловых характеристик с реографическими переменными в единой аналитической системе.

Теоретическая значимость работы определяется тем, что полученные соискателем результаты расширяют фундаментальные знания о физиологических механизмах адаптации периферического кровообращения верхних конечностей у спортсменок игровых видов спорта к специфическим нагрузкам тренировочного процесса и после прекращения спортивной деятельности. Практическая ценность исследования заключается в том, что созданная на основе данного исследования компьютерная программа «Артро-Про» может быть рекомендована для включения в план скрининга функционального состояния плечевого сустава у спортсменов и лиц с профессиональными нарушениями опорно-двигательного аппарата с последующим выявлением ограничений функции плечевого сустава и созданием превентивных методик.

Принципиальных замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет.

Заключение. Согласно представленному автореферату диссертационная работа Малякиной Анастасии Александровны на тему «Функциональная характеристика плечевого сустава у девушек-гандболисток при адаптации к физическим нагрузкам тренировочного процесса» является завершённой, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная практико-ориентированная научная задача.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, объёму выполненных исследований диссертационная работа Малякиной Анастасии Александровны на тему «Функциональная характеристика плечевого сустава у девушек-гандболисток при адаптации к физическим нагрузкам тренировочного процесса» соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор А.А. Малякина заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

26.10.2026

Доктор медицинских наук, старший научный сотрудник
лаборатории биоритмологии Института физиологии природных адаптаций
Федерального государственного бюджетного учреждения науки
Федерального исследовательского центра комплексного изучения Арктики
имени академика Н.П. Лавёрова Уральского отделения Российской академии наук
специальность 1.5.5. – физиология человека и животных

Дёмин Денис Борисович



Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Федеральный исследовательский центр комплексного изучения Арктики имени академика Н.П. Лавёрова Уральского отделения Российской академии наук, 163020, г. Архангельск, проспект Никольский, д. 20, тел/факс (8182) 287636, официальный сайт: https://fciarctic.ru , электронная почта: dirnauka@fciarctic.ru